



Närings- och allergiinformation bageriprodukter (4 sidor)

Uppdaterad

2011-12-15

Allergiinformation	Gluten	Nötter	Mjök	Soja	Ägg	Gelatin	Sesam
Choco four muffins	x		x	x	x		
Morotsmuffins	x		x		x		
Hallon kardemumma muffins	x		x	x	x		
Citron Vallmomuffins	x		x		x		
Pepparkaksmuffins	x		x		x		
Cupcake choklad	x		x	x	x		
Cupcake blåbär	x		x	x	x		
Cupcake karamell	x		x	x	x		
Chokladboll	x ej vete men havregryn			x			
Polkaboll	x ej vete men havregryn			x			
Schweizerboll	x	x hasselnöt		x			
Kannelsnäcka	x	x mandel	x				
Pekansnäcka	x	x pekannöt, mandel*	x				
Chokladsnäcka	x	x mandel*	x	x			
Saffransnäcka	x	x mandel	x	x			
Hallonpaj hel ej vaniljsås	x		x		x		
Blåbärspaj hel ej vaniljsås	x		x		x		
Mudcake	x				x		
Manhattan Brownie	x	x pekannöt	x	x	x	x	
Cheesecake cookie dough	x	x hasselnöt	x	x	x		
Cheesecake choklad			x	x	x		
Marsmallowschunkcookie	x	x hasselnöt	x	x	x		
Pepparkakscookie	x	x mandel	x	x	x		
Mandelbiscotti	x	x mandel		x	x		
Biscotti choklad	x	x mandel	x	x	x		
Saffranbiscotti	x	x mandel		x	x		
Kardemumma tryffel			x	x			



Hallon tryffel			x	x			
Lakrits tryffel			x	x			
Nutty Bar	x	x hasselnöt, pekannöt, cashewnöt			x		x
Müsli	x						x
Krutonger	x						x
Bagel	x						
Levainbröd	x						
Naggbröd	x						
Grillbröd	x						
Scones	x		x				
Grova scones	x		x				
Grov fralla FriendsOfAdam							x
Ljus fralla FriendsOfAdam					x		

* mandel pga alla snäckor
görs på samma plåtar

Uppdaterad

2011-12-05

Näringsdeklaration per 100g	Energi (Kcal)	Protein (g)	Fett (g)	Kolhydrat (g)	Kcal per produkt	Vikt cirka
Choco four muffins	430	5	27	42	516	120
Morotsmuffins	340	5	13	50	408	120
Hallon kardemumma muffins	420	5	25	44	504	120
Citron Vallmomuffins	410	5	25	42	451	110
Pepparkaksmuffins	420	4,5	21	52	504	120
Cupcake choklad	440	4,5	26	47	264	60
Cupcake blåbär	410	4,5	23	47	246	60
Cupcake karamell	430	4,5	24	49	258	60
Chokladboll	510	7	32	47	408	80



Polkaboll	450	6,5	26	44	360	80
Schweizerboll	520	8	34	44	416	80
Kannelsnäcka	390	7,5	17	50	429	110
Pekansnäcka	390	7,5	17	51	429	110
Chokladsnäcka	390	7	17	52	429	110
Saffransnäcka	380	7,5	16	52	456	120
Hallonpaj hel	330	4,5	14	46	450	136
Blåbärspaj hel	320	4,5	14	44	436	136
Mudcake utan grädde	490	5,5	25	60	490	100
Manhattan Brownie	450	5	25	51	450	100
Cheesecake cookiedough	380	7	25	31	494	130
Cheesecake choklad	380	6,5	27	27	494	130
Marsmallowschunkcookie	490	6,5	24	61	392	80
Pepparkakscookie	500	8	27	56	400	80
Mandelbiscotti	460	9,5	21	57	184	40
Biscotti choklad	460	8	22	56	184	40
Saffranbiscotti	450	9,5	20	57	180	40
Kardemummatryffel	540	4	40	38	49	9
Hallontryffel	530	4	39	39	48	9
Lakritstryffel	540	4	41	36	49	9
Nutty Bar	420	12	23	38	336	80
Müsli	370	10	15	45		
Krutonger	270	8,5	4	47		
Bagel	270	8,5	4	47	297	110
Levainbröd	190	6	1	38	49	26
Naggbröd	300	11	11	38	360	120
Grillbröd	250	8,5	2,5	47	275	110
Scones	300	8	8	48	420	140



Grova scones	310	7,5	9,5	46	434	140
Grov fralla FriendsOfAdam	310	8,8	15,1	26,8	357	115
Ljus fralla FriendsOfAdam	216	8,9	4,1	34	216	100